

Übung 7

Vier Säulen - Kinder in der Trauer

Rahmenbedingungen

Dauer	60 - 120 Minuten
Teilnehmerzahl	bis 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Raum	großer Raum und Räume für Kleingruppen
Material	Infoblatt 4-Säulen zur Unterstützung in Zeiten der Trauer

Inhalte

Zielsetzung Die Teilnehmer/innen sollen erlernen, auf welchen Ebenen und mit welchen Betonungen Kinder in der Trauer unterstützt werden können.

Beschreibung Die Teilnehmenden erhalten eine theoretische Einführung zu den Hintergründen der vier Säulen. Im Anschluss bilden sich vier Kleingruppen. Jede Gruppe nimmt ein eigenes Fallbeispiel, ordnet sich einer Säule zu und erarbeitet mit der Gruppe eine praktische Vorgehensweise auf der Basis u.a. folgender Fragen:

Säule Klärung:

- Wie haben wir mit den Kindern kommuniziert?
- Konnten wir authentische Antworten geben?
- Was fiel uns schwer in der Kommunikation (Haben wir z.B. die Worte Sterben oder Tod umgangen?)
- Waren/sind in unserer Kita Gefühle der Trauer und der Untröstlichkeit erlaubt?

Säule Struktur:

- Konnten wir bei aller Trauer und angrenzenden Themen Orientierung, Stabilität und Kontinuität gewähren?
- Welche ‚Orte‘ haben wir, in denen die Trauer gelebt werden konnte?
- Hatten wir auch Zeit und Ort für Dinge, die nichts mit dem Verlust zu tun hatten und Rückzug möglich machten?
- Welche Gesprächsformen konnten wir in der Zeit anbieten?
- Waren wir in der Lage, rasch und situationsangemessen zu reagieren?

Säule Ausdruck:

- Wie wurde unser Verständnis sichtbar – individuell aber auch als Team?
- Gelang es uns, das Kind/die Kinder mit unseren Reaktionen aufzufangen?
- Welche Rituale, Symbole,... haben wir in der Situation gefunden? Waren diese hilfreich?
- Wie konnten wir die Kinder in die Entwicklung und Umsetzung von Ritualen etc. einbinden?

Säule Begleitung

- Können/konnten wir -als Team und individuell- gut mit unseren Gefühlen umgehen?
- Sind/Waren wir ausreichend aufmerksam und einfühlsam oder benötig/t/en wir selbst Unterstützung, bevor wir angemessen begleiten können?
- Können wir uns über die Begleitung trauernder Kinder gut austauschen?
- Wissen wir, wen wir noch hinzuziehen können (z.B. Kindertrauerbegleiter/innen)?